



Trainingsplan Januar/Februar/März 2018

Tag	Datum	Uhrzeit	
Di	23.01.2018	19.00	Trainingsauftakt
Mi	24.01.2018	19.00	Training
Do	25.01.2018		frei
Fr	26.01.2018	19.00	Training
Sa	27.01.2018		Winterwanderung
So	28.01.2018	10.00	Training
Mo	29.01.2018		frei
Di	30.01.2018	19.00	Training
Mi	31.01.2018	19.00	Training
Do	01.02.2018		frei
Fr	02.02.2018	19.00	Training
Sa	03.02.2018		frei
So	04.02.2018	12.30	BSC II - Fr.Spiel g. (H) Südring
		14.30	BSC I - Fr.Spiel g. (H) Viktoria Waldaschaff
Mo.	05.02.2018		frei
Di	06.02.2018	19.00	Training
Mi	07.02.2018	19.00	Training
Do	08.02.2018		frei
Fr	09.02.2018	19.00	Training
Sa	10.02.2018	13.00	BSC II - Fr.Spiel g. (H) Sulzbach
		15.00	BSC I - Fr.Spiel g. (H) Sportfreunde Sailauf
So	11.02.2018		frei - Fasching
Mo.	12.02.2018		frei - Rosenmontag
Di.	13.02.2018		frei - Faschingdienstag
Mi.	14.02.2018	19.00	Training
Do.	15.02.2018		frei
Fr.	16.02.2018	19.00	BSC I - Fr.Spiel g. (H) Unterafferbach
Sa.	17.02.2018		frei
So.	18.02.2018	13.00	BSC II - Fr.Spiel g. (H) Rothengrund/Gunzenbach
		15.00	BSC I - Fr.Spiel g. (H) TuS Röllbach
Mo.	19.02.2018		frei
Di.	20.02.2018	19.00	Training
Mi.	21.02.2018	19.30	Training
Do.	22.02.2018		frei
Fr.	23.02.2018	19.00	Training
Sa.	24.02.2018		frei
So.	25.02.2018	13.00	BSC II - Fr.Spiel g. (H) Weibersbrunn
		15.00	BSC I - Fr.Spiel g. (H) SV Schöllkrippen
Mo.	26.02.2018		frei
Di.	27.02.2018	19.00	Training
Mi.	28.02.2018	19.00	Training
Do.	01.03.2018		frei
Fr.	02.03.2018	19.00	Training
Sa.	03.03.2018		frei
So.	04.03.2018	15.00	(A) Hösbach.Bhf.

Änderungen vorbehalten!

Zu jeder Trainingseinheit sind sowohl Fußball- als auch Lafschuhe mitzubringen !!!

Die Trainer:

Torsten Zeuch
Michael Staudt
Akin Erdogan
Florian Müller

0152 - 56711230
0176 - 82966585
0171 - 6874614
0171 - 3710250